



*Du kannst nicht verhindern,
dass die Flügel der Trauer
deinen Kopf umschwirren –
aber du kannst verhindern,
dass sie darin Nester bauen.*

Martin Luther

**Hospiz-Gruppe
Stade e.V.**

Ambulanter Hospizdienst



Wir begleiten Sie ein Stück des Wegs.

Wenn Sie einen geliebten Menschen verloren haben, und deshalb die Trauer immer wieder über Sie hereinbricht, tut es oft gut, sich mit anderen in ähnlichen Situationen auszutauschen. Im Trauergesprächskreis und beim Trauerspaziergang bieten wir Ihnen Zeit und einen geschützten Raum, über persönliche Erfahrungen zu sprechen und die eigenen Gefühle zu spüren und zuzulassen.

Beim Trauerspaziergang gehen Sie mit uns und anderen Trauernden im wahrsten Sinnen des Wortes ein Stück des Wegs gemeinsam. In Bewegung an der frischen Luft lässt es sich leichter mit anderen ins Gespräch kommen, Erfahrungen austauschen oder nicht allein mit seinen Gedanken sein.

Den Trauergesprächskreis und den Trauerspaziergang begleiten zwei ausgebildete Trauerbegleiterinnen.

Wir bitten um Anmeldung per E-Mail oder unter 0 41 41 – 78 00 10.

Hospiz-Gruppe Stade e.V.
Bremervörder Straße 99
21682 Stade
www.hospiz-gruppe-stade.de
info@hospiz-gruppe-stade.de

Wir sind auch auf Facebook! 