

Hospiz –
bunt wie
das Leben



24.10.2026 10-17 Uhr

Tag der Begegnung,
bei offener Tür.

Am Welthospiztag 2026 steht das
Motto „Hospiz – so bunt wie das
Leben“ im Mittelpunkt. Es feiert
die Vielfalt menschlicher
Erfahrungen und erinnert daran,
dass jeder Lebensweg einzigartig ist.
Unser ambulanter Hospizdienst
setzt sich dafür ein, individuelle
Wünsche zu respektieren und ein
würdevolles, selbstbestimmtes Leben
in gewohnter Umgebung bis zum
Schluss zu ermöglichen.



Ablauf:

10-17 Uhr

- Besichtigung der Räume
- Vorstellung von Projekten
(Hospizarbeit, Trauer,
Hospiz macht Schule)
- Raum für Gespräche
 - Workshops
 - Vorträge



Ablauf:
ab 12 Uhr

Workshops mit
Entspannungstrainerin
Birgit Taube-Grohs





Workshops:

1. 12:00-12:30 Uhr

S
T
O
P

Erstmal Durchatmen!

Durch Atmung in
die Balance finden und
die eigenen Messfühler entdecken.



Workshops:

2.

13:00-13:30 Uhr

"Shibashi - Mach dein Ding,
bleib bei dir!"

Harmonische Übungen um
zur Ruhe zu kommen und in den
eigenen Flow zu finden.



Workshops:

3.

14:00-14:30 Uhr

"Klangreise"

Klangschalenarbeit,
Aushalten von Stille
und Fantasiegeschichte -
Balsam für die Seele.

Ablauf:
ab 14:30 Uhr

Vorträge

Informationen aus der
Palliativmedizin und
der gelebten Praxis
in Stade





Ab 14:30 Uhr

Vortrag 1:

"Palliativmedizin -
Prävention von Übertherapie
am Lebensende"

Dr. med. Alexandra Scherg
Oberärztin, Elbe Kliniken
Stade, Vorstandsmitglied
der DGP



Ab 16 Uhr
Vortrag 2:
"Gelebte Praxis des
Palliativdienstes
Ankerlicht"

Sarah Lühmann & Team
Pflegerische Leitung,
Palliative care- &
Onkologische Fachkraft,
Elbe Kliniken Stade



Die Workshops
und Vorträge
sind kostenfrei,
um eine Spende
für die
Vereinsarbeit
wird gebeten.



Anmeldungen
bitte an

Maureen Kurek:

04141-780010 oder per

E-Mail:

maureen.kurek@

hospiz-gruppe-stade.de



Wir freuen uns auf Sie!